

頑張らない・ゆっくり(弱脚) Q コース 元気丸②《修行》行程表 企画案 1/2

18泊19日 料金¥540,000/1名 募集2名/組

様

前泊日 令和年月日( ) ~ 最終日 令和年月日( )

距離=約365km 一日平均:20km Max:26km お四国センター 直心 TEL.0884-42-4364

| 日数・日付・曜日 | 行程・参拝寺院・距離・道路状況等 *⇒ は「遍路ころがし」の意                         | 宿泊地域等   |
|----------|---------------------------------------------------------|---------|
| 前泊日      | 指定宿に夕方4時までにチェックインしてください。                                |         |
|          |                                                         | 四万十町地区  |
| ( )      | ☆事前連絡により、可能な限り送迎いたします                                   |         |
| 初日       | お宿 → 片坂峠 ⇒⇒ 佐賀温泉 → 道の駅なぶら → お宿<br>* (56号線ルートは+1.7km)    | 黒潮町地区   |
| ( )      |                                                         | 20km    |
| 2日目      | お宿 → 井ノ岬トンネル → 道の駅 → 入野海岸 → 田野浦分岐 → お宿                  | 四万十市地区  |
| ( )      |                                                         | 24km    |
| 3日目      | お宿 → 四万十大橋 → 大文字 → (伊豆田トンネル) → 市野瀬 → 下ノ加江 → お宿          | 土佐清水市地区 |
| ( )      |                                                         | 21km    |
| 4日目      | お宿 → 大岐海岸 → 以布利海の道 → 窪津 → 足摺岬散策・38番金剛福寺 → お宿            | 土佐清水市地区 |
| ( )      |                                                         | 19km    |
| 5日目      | お宿 → (松尾トンネル) → 中浜 → 土佐清水 → (以布利トンネル) → 大岐の浜 → お宿       | 土佐清水市地区 |
| ( )      |                                                         | 21km    |
| 6日目      | お宿 → 下ノ加江 → 真念庵 ⇒⇒ 成山峠 ⇒⇒ (宮ノ川トンネル) → お宿                | 三原村地区   |
| ( )      |                                                         | 21km    |
| 7日目      | お宿 → 中筋川ダム → 平田地区 → 39番延光寺 ⇒⇒ お宿                        | 宿毛市地区   |
| ( )      |                                                         | 17km    |
| 8日目      | お宿 → 貝塚 ⇒⇒ 松尾峠《遍路ころがし》 → 一本松 → 満倉 → 40番観自在寺 → お宿        | 愛南町地区   |
| ( )      |                                                         | 21km    |
| 9日目      | お宿 → 八百坂峠 → 内海 ⇒⇒ 柏坂《遍路ころがし》 ⇒⇒ 金剛橋 → お宿<br>*超ハードな一日。   | 宇和島市地区  |
| ( )      |                                                         | 21km    |
| 10日目     | お宿 ⇒⇒ 松尾峠《遍路ころがし》 ⇒⇒ 採石場 → 別8番龍光院 → 務田 → お宿<br>*ハードな一日。 | 宇和島市地区  |
| ( )      |                                                         | 25km    |

頑張らない・ゆっくり(弱脚) Q コース 元気丸②《修行》行程表 企画案 2/2

18泊19日 料金¥540,000/1名 募集2名/一組

様

初日(集合日) 令和年月日( ) ~ 最終日 令和年月日( )

距離=約365km 一日平均:20km Max:26km お四国センター 直心 TEL.0884-42-4364

| 日数・日付・曜日 | 行程・参拝寺院・距離・道路状況等 *⇒ は「遍路ころがし」の意                                                      | 宿泊地域等   |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 11日目     | お宿 → 41番龍光寺 → 42番佛木寺 ⇒⇒ 齒長峠 → 齒長隧道 ⇒⇒ 43番明石寺 → 卯之町 → お宿 *ハードな一日。 *状況に応じ迂回(+1.5km)あり。 |         |
|          |                                                                                      | 西予市地区   |
| ( )      |                                                                                      | 20km    |
| 12日目     | お宿 ⇒⇒ 鳥坂峠《遍路ころがし》 ⇒⇒ 札掛大師堂 → 臥龍山荘 → 肱川橋 → 別8番十夜ヶ橋 … お宿                               |         |
|          |                                                                                      | 大洲市地区   |
| ( )      |                                                                                      | 21km    |
| 13日目     | お宿 … 十夜ヶ橋 → 神南堂 → 内子 → 大瀬地区 → 突合 → お宿                                                |         |
|          |                                                                                      | 内子町地区   |
| ( )      |                                                                                      | 26km    |
| 14日目     | お宿 → 三島神社 ⇒⇒ 真弓トンネル → 分岐 ⇒⇒ 能祖峠 ⇒⇒ 合流 → 44番大寶寺 ⇒御堂峠⇒⇒ お宿 *超ハードな一日。                   |         |
|          |                                                                                      | 久万高原町地区 |
| ( )      |                                                                                      | 23km    |
| 15日目     | お宿 ⇒⇒ 八丁坂《遍路ころがし》 ⇒ 45番岩屋寺《打戻り》 ⇒⇒ (千本峠へんろ道)⇒⇒ 仰西 → お宿 *ハードな一日。                      |         |
|          |                                                                                      | 久万高原町地区 |
| ( )      |                                                                                      | 21km    |
| 16日目     | お宿 → 三坂峠 ⇒ 坂本屋 → 網掛石 → 46番浄瑠璃寺 → 47番八坂寺 → 48番西林寺 → 49番浄土寺 → お宿 *ハードな一日。              |         |
|          |                                                                                      | 松山市地区   |
| ( )      |                                                                                      | 24km    |
| 17日目     | お宿 → 50番繁多寺 → 51番石手寺 → 52番太山寺 → 53番円明寺 → お宿                                          |         |
|          |                                                                                      | 松山市地区   |
| ( )      |                                                                                      | 20km    |
| 最終日      | ① JR堀江駅→(予讃線下り)→JR松山駅⇒ *松山空港経由帰省&高速バス等。                                              |         |
|          | ② JR堀江駅→(予讃線登り)→JR伊予北条駅(特急乗換)⇒JR利用で帰省。                                               |         |

\*長距離で長期間の旅行日程です。道中では天候不良や体調都合など状況変化も想定されます。その為、宿泊地や行程は安全第一を基本として柔軟に担当ガイドが対応して参ります。宿泊手配や予約は、担当ガイドが状況に応じて、その都度道中で手配して参りますので予めご承知おきください。

\*天候・体調・交通事情等の事由により、安全のため行程や道順を変更することがありますので、予めご承知おきください。なお、行程変更等の場合は予め又は速やかに参加者に説明いたします。

\*宿泊は原則として「個室」を手配しますが、お宿側の都合や繁忙時期と重なる場合などの事情により「相部屋」となる場合もありますので、予めご承知おきください。

\*業務上の事由により、担当ガイドが途中で交代する場合もございます。予めご承知おきくださいませ。

お四国センター 直心 代表 白濱 英浩

〒779-1245 徳島県阿南市那賀川町中島951-1

徳島県知事登録旅行業第2-145号 ANTA正会員

TEL0884-42-4364 Fax.0884-42-2459