

頑張らない・ゆっくり(弱脚) P コース 元気丸①《忝心》行程表 企画案 1/3

23泊24日 料金¥680,000/1名 募集2名/一組  
 様 (前泊日)令和 年 月 日( ) ~ (最終日)令和 年 月 日( )

距離=約432km 一日平均:20km Max:26km お四国センター 直心 TEL.0884-42-4364

日数・日付・曜日	行程・参拝寺院・距離・道路状況等 *⇒ は「遍路ころがし」の意	宿泊地域等
前泊日	指定宿に夕方4時までにチェックインしてください。	
		鳴門市地区
(木)	☆事前連絡により、可能な限り送迎いたします	
初日	山門前集合:AM7:15 歩き遍路スタート→ 1番霊山寺 → 2番極楽寺 → 3番金泉寺 → 4番大日寺 → 5番地藏寺 → 6番安楽寺 → お宿	上板町地区
(金)		17km
2日目	お宿 → 7番十楽寺 → 8番熊谷寺 → 9番法輪寺 → 10番切幡寺 → 吉野川南岸休憩所(潜水橋) … お宿	吉野川市地区
(土)		17km
3日目	お宿 … 吉野川南岸堤防休憩所(潜水橋) → 11番藤井寺 → 長戸庵 ⇒ 柳水庵 … お宿 *ハードな一日	神山町地区
(日)		11km
4日目	お宿 … 柳水庵 ⇒ 浄蓮庵 ⇒ 左右内 ⇒ 12番焼山寺 ⇒ 鍋岩 … お宿 *大変ハードな一日	神山町地区
(月)		10km
5日目	お宿 … 鍋岩 ⇒⇒ 玉ヶ峠 ⇒ 阿川 ⇒ 行者野橋 ⇒ 休憩所 → 13番大日寺 → お宿 *ハードな一日	徳島市地区
(火)		20km
6日目	お宿 → 14番常楽寺 → 15番国分寺 → 16番観音寺 → 17番井戸寺 → お宿	徳島市地区
(水)		17km
7日目	お宿 → 勝浦川大橋 → 18番恩山寺 → 19番立江寺 → 沼江 … お宿	勝浦町地区
(木)		21km
8日目	お宿 … 沼江 ⇒⇒ 20番鶴林寺 ⇒⇒ 水井橋 ⇒⇒ 21番太龍寺 ⇒ 阿瀬比地区 … お宿 *超ハードな一日	阿南市地区
(金)		19km
9日目	お宿 … 阿瀬比 ⇒⇒ 大根峠 ⇒⇒ 22番平等寺 → 福井峠 → 由岐坂 → 木岐 → 山座峠 … お宿	美波町地区
(土)		24km
10日目	お宿 … 山座峠 ⇒⇒ 23番薬王寺 → 日和佐トンネル → 小松大師 → 牟岐地区 → 鯖大師 → お宿	海陽町地区
(日)		25km

頑張らない・ゆっくり(弱脚) P コース 元気丸①《**茶心**》行程表

企画案 2/3

23 泊 24 日

距離=約432km 一日平均:20km Max:26km

お四国センター 直心 TEL.0884-42-4364

日数・日付・曜日	行程・参拝寺院・距離・道路状況等 *⇒ は「遍路ころがし」の意	宿泊地域等
11日目	お宿 → 浅川 → 海部川 → 穴喰海岸 → 県境トンネル → 生見海岸 → お宿	
		東洋町地区
(月)		21km
12日目	お宿 → 東洋大師 → 法海庵 → 佛海庵 → 佐喜浜港 → 椎名漁港 … お宿	
		室戸市地区
(火)		21km
13日目	お宿 … 椎名 → 御蔵洞 ⇒⇒ 24番最御崎寺 → 25番津照寺 ⇒⇒ 26番金剛頂寺 → お宿	
		室戸市地区
(水)		21km
14日目	お宿 ⇒⇒ 吉良川 ⇒⇒ 中山峠 ⇒⇒ 奈半利 → 安田川 → お宿	
		安田町地区
(木)		25km
15日目	お宿 ⇒⇒ 27番神峯寺 ⇒⇒ 道の駅大山 →(防波堤歩道)→ 伊尾木 → 安芸 → お宿	
		安芸市地区
(金)		18km
16日目	お宿 → 矢流 → 赤野 → 琴ヶ浜 → 夜須 → 赤岡 → 28番大日寺 → お宿	
		香南市地区
(土)		25km
17日目	お宿 → 物部川 → 松本大師堂 → 29番国分寺 → 岡豊 → 逢坂峠 → 30番善楽寺 → お宿	
		高知市地区
(日)		19km
18日目	お宿 ⇒⇒ 31番竹林寺 ⇒⇒⇒ 32番禅師峰寺 → <b>種崎渡船</b> → 33番雪隠寺 → お宿 * 浦戸大橋経由ルートは+1.5km。	
		高知市地区
(月)		17km
19日目	お宿 → 34番種間寺 → 仁淀川大橋 ⇒⇒ 35番清瀧寺 → お宿	
		土佐市地区
(火)		19km
20日目	お宿 → 塚地坂トンネル → 宇佐大橋 → 36番青龍寺 → 宇佐大橋 → お宿	
		須崎市地区
(水)		18km
21日目	お宿 → 深浦 ( <b>巡航船</b> )… <b>▲</b> … 横浪 → 須崎 → 焼坂トンネル → お宿	
		中土佐町地区
(木)		24km
22日目	お宿 →(大坂遍路道)⇒⇒ 七子峠 → 影野駅 → 道の駅 → 37番岩本寺 → お宿 【解散】 * <b>夕食後は自由行動</b>	
		四万十町地区
(金)		23km

頑張らない・ゆっくり(弱脚) P コース 元気丸①《**忝心**》行程表

企画案 3/3

23 泊 24 日

距離=約432km 一日平均:20km Max:26km

お四国センター 直心 TEL.0884-42-4364

日数・日付・曜日	行程・参拝寺院・距離・道路状況等	*⇒ は「遍路ころがし」の意	宿泊地域等
最終日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・早朝より自由行動です。</li> <li>・次の札所38番金剛福寺までは約81km、三日間の行程。</li> <li>・JR窪川駅→(土讃線)→JR高知駅⇒ *JR利用で帰省&amp;高知空港経由帰省&amp;高速バス等。</li> </ul>		
(土)			

\*長距離で長期間の旅行日程です。道中では天候不良や体調都合など状況変化も想定されます。その為、宿泊地や行程は安全第一を基本として柔軟に担当ガイドが対応して参ります。宿泊手配や予約は、担当ガイドが状況に応じて、その都度道中で手配して参りますので予めご承知おきください。

\*天候・体調・交通事情等の事由により、安全のため行程や道順を変更することがありますので、予めご承知おきください。なお、行程変更等の場合は予め又は速やかに参加者に説明いたします。

\*宿泊は原則として「個室」を手配しますが、お宿側の都合や繁忙時期と重なる場合などの事情により「相部屋」となる場合もありますので、予めご承知おきください。

\*業務上の事由により、担当ガイドが途中で交代する場合もございます。予めご承知おきくださいませ。

なによりも、ご無事が一番です！  
体調の自己管理をお願いします。

お四国センター 直心 代表 白濱英浩

〒779-1245 徳島県阿南市那賀川町中島951-1

徳島県知事登録旅行業第2-145号 ANTA正会員

TEL0884-42-4364 Fax.0884-42-2459

担当が仆:白濱 携帯 090-5149-9381

