

無畏施カイト`行程表

____様

コース名 : **J** (7泊8日) 阿波一国 区切り打ち
 料 金 : ￥210,000-
 概 略 : 1番霊山寺から23番薬王寺まで163km
 募集人数 : 3名/1組 (募集組数1組)
 最少催行人数 : 1名/1組

お四国センター 直心(じきしん)
 〒779-1245 徳島県阿南市那賀川町中島 951-1
 TEL: 0884-42-4364 FAX: 0884-42-2459
 徳島県知事登録旅行業第2-145号 (財)全国旅行業協会正会員

歩き経路・札所・歩行予定距離(km)など。	宿泊予定地区
≪前泊日≫ () 指定のお宿に夕方6時までにチェックインしてください。■「鳴門西」/「松茂バスターミナル」降車場 及び「徳島阿波踊り空港」をご利用の場合、事前連絡により送迎いたします	「観梅苑」又は 当社指定旅館
≪歩き遍路初日≫ () 宿発 → 1番霊山寺 → 2番極楽寺 → 3番金泉寺 → 4番大日寺 → 5番地藏寺 → 6番安楽寺 → お宿 歩行距離 17km	上板町引野地区
≪2日目≫ () 宿発 → 7番十楽寺 → 8番熊谷寺 → 9番法輪寺 → 10番切幡寺 → 善入寺島 → 11番藤井寺 → お宿 歩行距離 23km	鴨島町飯尾地区
≪3日目≫ () 宿発 ⇒ 長戸庵 ⇒ 柳水庵 ⇒ 浄蓮庵 ⇒ 左右内集落 ⇒ 12番焼山寺(無料オプション) ⇒ 鍋岩 ⇒ 玉ヶ峠 → お宿 歩行距離 20km ハードな歩きです	神山町鍋岩地区 又は本名地区
≪4日目≫ () 宿発 → 玉ヶ峠 → おやすみなし亭 → 13番大日寺 → 14番常楽寺 → 15番国分寺 → 16番観音寺 → 17番井戸寺 → お宿 歩行距離 27km	国府町中地区又は 井戸地区
≪5日目≫ () 宿発 → 上鮎喰橋 → 地藏院越遍路道 → 勝浦川橋 → 18番恩山寺 → 19番立江寺 → 生名 → お宿 歩行距離 31km 長距離を歩きます	立江町地区又は 勝浦町坂本地区
≪6日目≫ () 宿発 →⇒ 20番鶴林寺 ⇒ 水井橋 ⇒ 21番太龍寺 ⇒ (無料オプション: 舎心ヶ嶽) → 大根峠 → 22番平等寺 → お宿 歩行距離 22km ハードな歩きです	加茂町黒河地区 又は新野町地区
≪7日目≫ () 宿発 → 釘打 → 由岐海岸 → えびす洞 → 23番薬王寺 → 【解散】 歩行距離 23km *次の札所24番最御崎寺までの距離は76km、所要日数は通常2.5日です	解散・自由行動
*記号説明 「→」は車道又はへんろ道、「⇒」は遍路ころがし *天候・交通事情等の事由により変更になることもあります	*総歩行距離 =163km

[カイト`事項等] ・札所案内 ・寺院でのマナー、手水場作法、勤行次第、納経手続等 ・柔軟運動、身体ケア等
 ・肉刺予防、足裏ケア等 ・遍路文化、歴史等 ・道標や地図利用等 ・宿情報、宿手配、一日当り歩行距離等
 ・事故防止、体験談等 ・その他のお役立ち情報等。

☆オプションで「筋肉ほぐしプログラム(要追加料金¥12,000-)」を二回組み込むことも可能です

お四国センター 直心