

# 無畏施ガイド行程表

(企画案)

様

コース名： **C** (4泊5日コース)

旅行日： 0~0

概略：[靈山寺]から[井戸寺]まで 80km

最小催行人数 1名／組

お四国センター 直心

徳島県知事登録旅行業第2-145号 ㈱全国旅行業協会正会員

〒779-1245 徳島県阿南市那賀川町中島 951-1

TEL 0884-42-4364 FAX 0884-42-2459

担当 白濱英治 (国内旅行業務取扱管理者)

(携帯 090-5149-9381)

## 行程／距離・摘要等

《前泊日 ()》 前泊地：一番靈山寺山門付近のお宿で前泊します。

《歩き遍路初日 ()》

お宿発 AM7:00 → ①靈山寺 → ②極楽寺 → ③金泉寺 → ④大日寺  
→ ⑤地藏寺 → ⑥安楽寺 16:00 【上板町地区泊】

《歩き遍路二日目 ()》

お宿発 AM7:00 → ⑦十楽寺 → ⑧熊谷寺 → ⑨法輪寺 → ⑩切幡寺  
→ 善入寺島 → ⑪藤井寺 16:30 【鴨島町飯尾地区泊】

《歩き遍路三日目 ()》

お宿発 AM6:30 .....▶ 長戸庵 .....▶ 柳水庵 .....▶ 浄蓮庵 (一本杉庵) .....▶ 左右内集落  
.....▶ ⑫焼山寺 .....▶ 本名地区泊【神山町阿野地区泊】

《歩き遍路四日目 ()》

お宿発 AM7:00 → おやすみなし亭 → ⑬大日寺 → ⑭常楽寺 → ⑮国分寺  
→ ⑯観音寺 → ⑰井戸寺 15:30~16:30 【解散・自由行動】

\*行程の概略 ・歩行距離 80km ・札所数 17カ寺

\*ガイド事項等

- ・寺院でのマナー、手水場作法、勤行次第、納経手続など ・柔軟運動、身体のケアなど
- ・靴、足裏ケア、マメ予防など ・遍路文化、寺院案内など ・道標や地図の見方など
- ・宿手配、一日当り歩行距離など ・事故防止や体験談など ・お宿情報、その他

☆オプションで「筋肉ほぐしプログラム (要追加料金 12,000-)」を二回組込可能です

徒歩 → 徒歩(遍路ころがし) .....▶ バス ===== 鉄道 ■■■■■

\*天候・交通事情等の事由により変更になることもあります