

無畏施ガイド行程表

様

コース名	: B コース (ソフト対応型) 【6泊7日】 頑張らない・ゆっくりベーシックツアー	お四国センター 直心(じきしん) 〒779-1245 徳島県阿南市那賀川町中島 951-1 TEL: 0884-42-4364 FAX: 0884-42-2459
旅行日	: 0~0	
概略	: 1番靈山寺～17番井戸寺・JR 徳島駅まで	
最少催行人数	: 1名／組 (募集人数2名／組、募集1組)	

歩き経路・札所・歩行予定距離(km)など。	宿泊予定地区
《前泊日》 一番靈山寺山門付近のお宿です 指定のお宿に夕方6時までにチェックインしてください ■「鳴門西」/「松茂バスターミナル」降車場及び「徳島阿波踊り空港」をご利用の場合、事前連絡により送迎いたします	鳴門市大麻町靈山寺近隣地区
《歩き遍路初日》 歩き遍路の一步を刻み始めます 宿発 → 1番靈山寺 → 2番極楽寺 → 3番金泉寺 → 4番大日寺 → 5番地蔵寺 → 6番安楽寺 → お宿 歩行距離 17km	上板町地区
《2日目》 無言の行も体験します 宿発 → 7番十楽寺 → 8番熊谷寺 → 9番法輪寺 → 10番切幡寺 (333段) → 善入寺島 (日本一の川中島) → 川島潛水橋 → お宿 *状況に応じて歩行距離を調整します 歩行距離 17km	鴨島町地区
《3日目》 *ハードな一日です 宿発 … 川島潛水橋 → 11番藤井寺 ⇒ 長戸庵 ⇒ 柳水庵 … お宿 *状況に応じて歩行距離を調整します 歩行距離 12km	神山町地区
《4日目》 お四国の最大の難所に踏み込み(二日目)ます 宿発 … 柳水庵 ⇒ 净蓮庵 ⇒ 左右内集落 ⇒ 12番焼山寺 ⇒ 鍋岩 →⇒ 玉ヶ峠 … お宿 *大変にハードな一日です 歩行距離 12km	神山町地区

歩き経路・札所・歩行予定距離(km)など。	宿泊予定地区
«5日目» 鮎喰川に沿って歩きます。 *ややハードな歩きです。 宿発 → 鮎喰川北岸 → 行者橋 → おやすみなし亭 → 13番大日寺 → お宿 歩行距離 19km	一宮町地区又は国府町地区
«6日目» アスファルト車道を歩きます。 宿発 → 14番常楽寺 → 15番国分寺 → 16番観音寺 → 17番井戸寺 → JR徳島駅前・解散地（解散予定時刻：午後2時頃） 歩行距離 15km *総歩行距離=92km	解散・自由行動
*JR徳島駅前で解散します。解散後は各自の自由行動となります。 *後泊をご希望の方には、お宿の手配を致します。 *歩き遍路を続けられる方にはお宿情報や行程のアドバイスを致します。	
○ 記号説明 「→」は車道又はへんろ道 「➡」は遍路ころがし 「…」はその他 ○ 天候・交通事情等の事由により変更になることもあります	

[ガイド事項等] ・札所案内 ・寺院でのマナー、手水場作法、勤行次第、納経手続等 ・柔軟運動、身体ケア等 ・肉刺予防、足裏ケア等 ・遍路文化、歴史等 ・道標や地図利用等 ・宿情報、宿手配、一日当たり歩行距離等 ・事故防止、体験談等 ・その他のお役立ち情報等を提供します

☆2日目、3日目、4日の宿泊先で整体師による足の筋肉痛ケア（追加料金¥6,000-/1回）を組み込むことも可能です