

# 無農施ガイド行程表

(企画案)

コース名 : A (5泊6日) 安心安全ベーシックツアー

旅行日 : ~

概略 : 1番靈山寺～17番井戸寺→JR徳島駅 約92km

最少催行人数 : 1名／組 (募集3名／組、組数1組)

お四国センター 直心(じきしん)

〒779-1245 徳島県阿南市那賀川町中島 951-1

TEL: 0884-42-4364 FAX: 0884-42-2459

徳島県知事登録旅行業第2-145号 (社)全国旅行業協会正会員

歩き経路・札所・歩行予定距離(km)など。	宿泊予定地区
«前日（前泊日）()» 指定のお宿に夕方6時までにチェックインしてください。■「鳴門西」/「松茂バスターミナル」降車場及び「徳島阿波踊り空港」をご利用の場合、事前連絡により送迎いたします	「観梅苑」 又は指定宿
«歩き遍路初日()» 宿発 → 1番靈山寺 → 2番極楽寺 → 3番金泉寺 → 4番大日寺 → 5番地蔵寺 → 6番安樂寺 → お宿 歩行距離 17km	上板町引野地区
«2日目()» 宿発 → 7番十楽寺 → 8番熊谷寺 → 9番法輪寺 → 10番切幡寺 → 善入寺島（日本一広い川中島です。）→ 川島潛水橋 → 11番藤井寺 → お宿 *状況に応じて歩行距離を調整します。 歩行距離 22km	市場町地区又は鴨島町飯尾地区
«3日目()» 宿発 → 11番藤井寺 ⇒ 長戸庵 ⇒ 柳水庵 ⇒ 浄蓮庵 ⇒ 左右内集落 ⇒ 12番焼山寺 ⇒ 鍋岩 → お宿 食事後（※希望の方は筋肉痛ケア） 歩行距離 18km ☆大変ハードな一日です	神山町阿野地区 又は鍋岩地区
«4日目()» 宿発 ⇒ 玉ヶ峠 → 鮎喰川北岸道 → おやすみなし亭 → 13番大日寺 → 14番常楽寺 → お宿 歩行距離 22km	国府町一宮地区又は中地区
«5日目()» 宿発 → 15番国分寺 → 16番觀音寺 → 17番井戸寺 → JR徳島駅（解散） 歩行距離 13km ★午後2時頃に徳島駅付近に到着する予定 以降は自由行動です	*総歩行距離 = 92km
*並脚よりも「ややゆっくりめ」のペースで歩きます *記号説明 「→」は車道又はへんろ道、「⇒」は遍路ころがし *天候・交通事情等の事由により変更になることもあります。安全第一で歩き遍路します *雨の日も歩き遍路しますので、雨具を必ずご持参ください	

[ガイド事項等] ・札所案内 ・寺院でのマナー、手水場作法、勤行次第、納経手続等 ・柔軟運動、身体ケア等

・肉刺予防、足裏ケア等 ・遍路文化、歴史等 ・道標や地図利用等 ・宿情報、宿手配、一日当たり歩行距離等

・事故防止、体験談等 ・その他のお役立ち情報等

\*引き続き「歩き遍路」を続けられる場合、18番恩山寺まで約10kmです

☆2日目、3日目の宿泊先で整体師による足の筋肉痛ケア（追加料金¥6,000/1回）を組み込むことも可能です

無農施ガイド

お四国センター 直心